

SPLAV TROJSTENU

Obľubuješ vodu, prírodu, šport a dobrú náladu? Ak áno, určite si nenechaj uplávať **11. ročník** splavu Trojstenu.

Čo je to splav? Je to únik z mesta, je to pohoda, je to pohyb, je to zábava, je tam krásne a s tebou tam bude ešte krajšie. Cez deň sa plavíme na loďkách zvaných kanojky. Spíme v stanoch alebo (ak má niekto chuť) na pláži pod holým nebom. Vo voľných chvíľach sa kúpeme, hrá sa frisbee, futbal, volejbal či bedminton, učí sa jazdiť na kajaku (odvážnejší skúšajú eskimácke obraty). Večer horí ohník, opeká sa, varí sa puding, hrá gitara, spieva sa, ...

Kedy a kde bude? Začíname **23.7.** (streda) v Bratislave výcvikom v Karloveskej zátoke a hneď vo štvrtok sa pustíme **dole Dunajom**. Cestou navštívime nádherné maďarské ramená, sútok Dunaja s Váhom či s Hronom, Ostrihom a **30.7.** (streda) sa doplavíme **do Budapešti**. Viac informácií na stránke splavu. Ak Ti tento termín nevyhovuje, a/alebo si skúsený drak nielen na vode, ale aj na dvoch kolesách, v termíne 2. – 9.8. organizujeme ešte jeden makačský cyklosplav. V prípade záujmu kontaktuj Rúžu.

Koľko stojí? Len **1200,- Sk** resp. **39,- Eur**. Je v tom zahrnuté požičanie a preprava lodiek, pádiel, viest, varičov, ... a samozrejme odborný dozor. Ďalej počítaj s peniazkami na stravu (každý si varí sám alebo po skupinkách) a za cestu. Nezabudni si vziať aj nejaké forinty či eurá.

Je bezpečný? Pôjdu s nami skúsení vodáci z Katedry telesnej výchovy a športu FMFI UK. Plaviť sa budeme na dvojmiestnych kanojkách. Každý, kto v nej pred splavom ešte nesedel alebo ju nebude vedieť ovládať, pôjde určite s niekým skúseným, ktorý zaistí bezpečnú plavbu. **Všetci jazdíme s plávacími vestami**. Kanojky na každom nebezpečnom úseku Dunaja preniesieme po brehu.

Čo si mám zobrať so sebou? Ak máš len trochu možnosť, tak stan. Ďalej potrebuješ o.p./pas, spacák, karimatku. Nasleduje hŕba vecí, ktorých podrobný **zoznam nájdeš na stránke splavu**. No určite si nezabudni vziať **dobrá náladu**.

Chcem ísť. Čo mám urobiť? Pošli návratku. Čím skôr, tým lepšie, najlepšie do konca júna. Kto dlho váha, ten riskuje, že sa kapacita splavu zaplní.

Kontakt: Najlepšie mailom na adrese marian.potocny@centrum.sk alebo (len v panike) na mobilnom čísle 0902 291521 (Marián Rúža Potočný). Podrobnejšie a vždy aktuálne informácie nájdeš na stránke <http://www.ksp.sk/splav>.

Návratka

Najlepšie urobíš, keď návratku vyplníš na vyššie uvedenej www stránke. Ak nemáš tú možnosť, vyplň túto papierovú verziu a pošli ju poštou na adresu KSP, KZVI FMFI UK, Mlynská Dolina, 842 48 Bratislava.

Meno a priezvisko			
Adresa			
Seminár		Dát. narodenia	
Email		Tel. číslo	

Na splav chcem ísť

- ☐ aj keby snežilo
- ☐ ak ma pustia rodičia
- ☐ ale iba nezáväzne

Na kanojke jazdiť

- ☐ viem, zvládam úlohu zadáka
- ☐ trochu viem, už som bol háčik
- ☐ neviem

Plávať viem

- ☐ som dobrý plavec
- ☐ preplávam 100m
- ☐ som slabší plavec, ale k brehu sa dohrabem

Stan

- ☐ budem mať pre ____ osoby
- ☐ môžem doniesť, ak ich bude málo
- ☐ nebudem mať, žiadny zo susedov, ani rodina do 5. pokolenia nemá